학습과정명	모발및두피관리

■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1)강의제목:교과목 오리엔테이션 2)강의목표: – 교과목의 수업목표, 내용 및 평가 방법과 수업의 전체 진행 과정을 이해한다. 3)강의 세부내용: – 수업의 전반적인 진행방법에 대해 설명 – 평가요소, 과제 등을 제시 – 이론, 실기에 대한 수업 진행방법과 준비사항을 설명 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· 강의계획서 배부 · 수업진행방식 소개, 출결 및 성적평가기준 소개 · 교재소개 · 과제물안내: (14주차까지 주제: 두피유형별, 탈모유형별 원인, 특징, 관리방법 조사 주제: 두피 · 모발 · 탈모관련 업체 및 프로그램 조사 · 강의계획서 · 이미지 PPT 자료 · 기자재(컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치) · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언)
	2	1)강의제목:두피모발전문가 2)강의목표: – 두피 · 모발관리 시장의 변화를 설명할 수 있다. – 국내 초기의 두피 · 모발관리 시장의 변천을 설명할 수 있다. – 두피 · 모발전문가에 대한 정의 및 역할을 이해하고 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 두피모발관리시장의 변화 및 시장분석, 전망 – 두피모발관리사(trichologist)의 역할 및 주요교육과정, 근무여건, 태도 및 복장 – 국내전문업체, 샵, 병원 · 가발업체 · 의약품계 등에서의 소비추세 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 부교재: 두피모발관리(메디시언) P10-16
	3	1)강의제목:두피 생리학 2)강의목표: – 두피의 정의를 설명할 수 있다. – 피부와 두피의 구조를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 두피(Scalp)의 정의 – 표피와 두피의 구조: 표피(표피를 이루는 층) – 진피의 구조: 유두층, 망상층 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P8-14

	4	1)강의제목: 두피 생리학 2)강의목표: – 두피의 기능에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: 두피의 기능 – 보호기능 – 흡수의 기능 – 감각기능 – 체액 조절 기능 – 대사기능 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P15-17
제 2 주	1	1)강의제목: 모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 발생 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모낭의 배아 발생 단계 – 모낭의 형성 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P20-23
	2	1)강의제목: 모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 구조에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 구조: 모근부, 모간부 모근부: 모낭, 모구, 모유두, 모모세포, 피비선, 입모근) 모간부: 모표피. 모피질, 모수질 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P24-28
	3	1)강의제목:모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 성장주기(Hair cycle)에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 성장주기(성장기,퇴화기,휴지기,발생기) 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P28-30
	4	1)강의제목: 모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 기능에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 보호기능, 감각기능, 배출기는, 장식기능 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P30-31

제 3 주	1	1)강의제목:모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 분류에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모류에 따른 분류 – 모발 주기에 따른 분류 – 피지 분비량에 따른 분류 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P31-33
	2	1)강의제목:모발 생리 및 형태 2)강의목표: – 모발의 분류에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 굵기에 따른 분류: 취모, 연모, 경모 – 인종에 따른 모발의 분류 · 기능적 측면(보호, 배출, 감각 전달, 충격완화, 노폐물 등) · 미용적 측면(장식, 역사적 자료, 상징적 의미, 남녀 구분) – 형태에 따른 분류: 직모, 파상모, 축모 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P33-36
	3	1)강의제목:모발의 물리적•역학적 특징 2)강의목표: – 모발의 물리적 특징을 설명할 수 있다. – 모발의 역학적 특성을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 흡수성, 팽윤성, 열변성, 광변성, 대전성, 유지, 표면적 특성 – 모발의 강도와 신장도 밀도 – 모발의 탄력성과 가소성 – 무게 신장 곡선 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재: 컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P38-43
	4	1)강의제목:모발의 물리적•역학적 특징 2)강의목표: – 모발의 물리적 • 역학적 특성과 미용을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 응집 세트 – 일시적 세트 – 퍼머넌트 세트 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P44-45

제 4 주	1	1)강의제목: 모발과 영양 2)강의목표: – 영양소의 역할에 관해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 탄수화물: 단당류, 이당류, 다당류, 탄수화물의 기능 – 지질: 지질의 기능 – 단백질: 단백질의 기능, 단백질의 분류 – 무기질: 무기질의 주요 기능, 주요 무기질과 그 성분 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P48-55
	2	1)강의제목: 모발과 영양 2)강의목표: – 모발의 영양소를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 모발의 원료 – 모발과 식생활 – 모발 성장에 도움이 되는 음식 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P56-59
	3	1)강의제목: 모발과 영양 2)강의목표: – 모발 성장을 저해하는 음식를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 인스턴트 및 패스트푸드 – 카페인 식품 – 동물성 지방이 많은 음식 – 단 음식 – 짜고 자극적인 음식 – 캔 음료 및 통조림 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P60-62
	4	1)강의제목:모발과 영양 2)강의목표: – 모발과 비타민을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 지용성 비타민의 종류 – 수용성 비타민의 종류 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P62-68

제 5 주	1	1)강의제목: 모발과 호르몬 2)강의목표: – 뇌하수체 호르몬에 대해 설명할 수 있다. – 뇌하수체 후협 호르몬에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 성장 호르몬 – 부신피질 자극 호르몬 – 갑상선 자극 호르몬 – 성선 자극 호르몬 – 난포 자극 호르몬 – 황체 형성 호르몬 – 프로락틴 – 멜라닌 색소 세포 자극 호르몬 – 옥시토신 – 항 이뇨 호르몬 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 신문스크랩기사 · 기자재: 컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P70-77
	2	1)강의제목: 모발과 호르몬 2)강의목표: – 갑상선에 대해 설명할 수 있다. – 부갑상선에 대해 설명할 수 있다. – 부신에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 갑상선 호르몬의 작용 – 칼시토닌 – 부신피실 – 부신수질 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P77-83
	3	1)강의제목: 모발과 호르몬 2)강의목표: – 췌장에 대해 설명할 수 있다. – 성 호르몬에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 인슐린 – 난소: 난포 호르몬, 황체 호르몬 – 고환: 안드로겐, 고환성 에스트로겐 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P83-87

	4	1)강의제목: 모발과 호르몬 2)강의목표: – 태반에 대해 설명할 수 있다. – 사상하부 호르몬에 대해 설명할 수 있다. – 소화관 호르몬에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 태반의 역할 – 사상하부 호르몬의 작용 – 세크레틴, 가스트린 – 콜레시스토키닌 – 기타 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 1차 과제물 제출 (주제: 두피유형별, 탈모유형별 원인, 특징, 관리방법 조사) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P87-91
제 6 주	1	1)강의제목: 탈모 2)강의목표: – 탈모의 정의를 설명할 수 있다. – 탈모 원인과 증상를 설명할 수 있다. – 탈모의 분류을 설명할 수 있다. – 여성형 탈모증에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 탈모의 정의 – 탈모의 원인 – 탈모의 증상 – 휴지기성 탈모 – 여성형 탈모(분만 후 탈모나 피임약 복용 후 탈모증) 여성형 탈모증의 원인, 증상 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P94-98
	2	1)강의제목: 탈모 2)강의목표: – 남성형 탈모증에 대해 설명할 수 있다. – 지루성 탈모증에 대해 설명할 수 있다. – 비강성 탈모 – 접촉성 피부염에 의한 탈모증을 설명할 수 있다. – 내분비 질환에 따른 탈모증을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 남성형 탈모증의 원인, 증상, 유형 – 비강성 탈모 원인, 증상 – 원발성 자극 피부염, 알레르기성 접촉 피부염 – 갑상선 저하, 항진 – 영양 장애성 탈모증, 비타민 과잉에 의한 탈모증 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P100-107

	3	1)강의제목: 탈모 2)강의목표: – 성장기성 탈모증(위축모)에 관해 설명할 수 있다. – 압박성 탈모증에 대해 설명할 수 있다. – 약제성 탈모증을 설명할 수 있다. – 흉터성 탈모에 대해 설명할 수 있다. – 탈모 관리와 예방에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 원형 탈모증: 증상, 모근상, 형태, 특수한 형태의 원형 탈모증 원형 탈모증의 원인 – 항응고제, 항갑상선제, 항정신성 약물, 항암제, 기타 약물– – 두부백선에 의한 탈모, 매독성 탈모증, 그 밖에 질병으로 인한 탈모증 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P108-116
	4	1)강의제목: 탈모 2)강의목표: – 탈모증 메디컬 치료에 대해 설명할 수 있다. – 탈모의 자가 진단에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 약물 치료법 – 메조 테라피 – 모발 이식술 – 두피 성형술 – 탈모의 자가 진단 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P116-122
제 7 주	1	1)강의제목: 샴푸와린스, 트리트먼트 2)강의목표: – 샴푸의 정의 및 목적 관해 설명할 수 있다. – 샴푸의 주요 성분에 대해 설명할 수 있다. – 샴푸의 세정 작용에 대해 설명할 수 있다. – 계면활성제의 종류와 특징을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 샴푸의 정의, 목적 – 샴푸의 성분: 세정제, 기본 안정제, 컨디셔닝제, 점증제, 방부제, 금속이온 봉쇄제, 항산화제, 색소, 향, 향비듬제, ph조절제, 형광제 – 가용화, 미셀 형성, 모발의 흡착 4)수업방법:이론강의, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P276-282

	2	1)강의제목: 샴푸와린스, 트리트먼트 2)강의목표: – 타입별 샴푸제의 적용을 설명할 수 있다. – 샴푸 마사지 방법을 설명할 수 있다. – 샴푸 테크닉 순서을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 건성모발용 샴푸 – 지성 모발용 샴푸 – 비듬 방지용 샴푸 – 탈모 방지용 샴푸 – 산성 샴푸 – 경찰법, 강찰법, 유연법, 진동법, 고타법 – 샴푸대에서의 테크닉 순서를 시현하고 실습한다. 4)수업방법:이론강의, 질의응답, 샴푸 시현 및 상호실습	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 실습 준비: 샴푸대, 샴푸, 수건, 브로우드라이 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P282-286
	3	1)강의제목: 샴푸와린스, 트리트먼트 2)강의목표: – 헤어린스와 헤어트리트먼트의 정의, 목적, 주용 성분, 종류를 설명할 수 있다. – 상호실습을 통해 샴푸와 헤어린스, 헤어트리트먼트의 선정과 사용법을 익힌다. 3)강의 세부내용: – 헤어린스(Hair rinse)의 정의, 목적, 주용 성분 – 헤어린스의 종류 : 산성, 컨디셔닝, 비듬제거 – 헤어 트리트먼트의 종류, 형태의 분류, 주요 성분 – 린스, 트리트먼트의 차이점 및 효과 – 실습:샴푸, 헤어린스, 트리트먼트의 사용법 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비: 샴푸대 샴푸,린스,트리트먼트, 수건, 브로우드라이 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P286-290
	4	1)강의제목: 샴푸와린스, 트리트먼트 2)강의목표: – 트리트먼트와 린스의 차이점을 설명할 수 있다. – 3)강의 세부내용: – 트리트먼트와 린스의 사용법, 효과, 지속성, 작용부위, 성분의 차이점을 익힌다 – 린스, 트리트먼트의 차이점 및 효과 – 실습:샴푸, 헤어린스, 트리트먼트의 사용법 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) 과제제출: 주제: 두피유형별, 탈모유형별 원인, 특징, 관리방법 조사 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 실습준비: 샴푸대 샴푸, 린스, 트리트먼트, 수건, 브로우 드라이 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P290 · 중간시험대비 이론 Summary

제 8 주	1	중간시험	1~7주차 교재 범위 중간고사 평가 및 피드백 지필고사
	2	중간시험	1~7주차 교재 범위 중간고사 평가 및 피드백 지필고사
	3	중간시험	1~7주차 교재 범위 중간고사 평가 및 피드백 지필고사
	4	중간시험	1~7주차 교재 범위 중간고사 평가 및 피드백 지필고사
제 9 주	1	1)강의제목: 두피 관리와 상담 2)강의목표: – 두피관리와 상담에 대해 설명할 수 있다. – 에 대해 설명할 수 있다. – 상담의 목적과 자세에 대해 설명할 수 있다. – 두피 관리의 필요성에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 상담의 개념 – 상담의 과정 – 상담의 기본 조건: 신뢰, 수용, 공감적 이해, 긍정적 존중 진실성 – 상담의 목적, 두피 상담의 5요소, 두피 관리 상담자가 주의해야 할 사항 – 문진 상담에 의한 진단 – 시진 보는 곳으로 진단 – 보고 만지는 촉진으로 진단 – 검진 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비: 2인 상호 실습으로 상대방 두피 진단하기 · 상담카드양식(sample제시) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P152-163
	2	1)강의제목: 두피 관리와 상담 2)강의목표: – 고객 상담 시 체크사항에 대해 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 체크 사항: 개인 프로필 양식, 직업, 생활습관, 건강 체크, 식이 정보, 가족력, 모발 및 두피 관리, 탈모증, 두피의 상태, 사후 서비스 기록, 상담 시 주의 사항, 기타 두피 관리 상담 시 주의사항 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비: 2인 상호 실습으로 상대방 두피 진단하기 · 상담카드양식(sample제시) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P163-168

	3	1)강의제목: 두피 관리와 상담 2)강의목표: – 고객 상담카드 작성 시 문진 내용을 숙지한다. – 두피 관리 과정을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 1, 2차 상담결과 파악 – 구체적 관리 프로그램 설정:고객의 두피 특성에 맞는 제품, 기기, 마사지 방법 등 설정 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비: 2인 상호 실습으로 상대방 두피 진단하기 · 상담카드양식(sample제시) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P170-176
	4	1)강의제목: 두피 관리와 상담 2)강의목표: – 고객 상담카드 작성 시 문진 내용을 숙지한다. – 모발 관리 과정을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 1, 2차 상담결과 파악 – 구체적 관리 프로그램 설정:고객의 두피 특성에 맞는 제품, 기기, 마사지 방법 등 설정 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비: 2인 상호 실습으로 상대방 두피 진단하기 · 상담카드양식(sample제시) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P176-178
제 10 주	1	1)강의제목: 두피 관리 기기– 기기 사용법 및 활용– 1차 2)강의목표: – 두피 관리 기기 사용 목적을 설명할 수 있다. – 기기별 원리, 특징 및 사용 목적을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 목적, 필요성, 기기의 종류, 기기 선택 시 고려 사항, 관리의 종류 – 진단기기: 확대경, 두피 • 모발진단기, 현미경, 유•수분 측정기, ph측정 – 관리용 기기: 근육 이완용 기기, 고주파기, 저주파기세정용 기기: 두피용 스티머기, 두피 세정기, 두피 순환기 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 두피•모발 진단기(4대), 두피용 스티머기(4대), 현미경, 저주파기, 고주파기, 두피세정기, 적외선기 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P294-308
	2	1)강의제목: 두피 관리 기기– 기기 사용법 및 활용– 2차 2)강의목표: – 두피 관리 기기 사용 목적을 설명할 수 있다. – 기기별 원리, 특징 및 사용 목적을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 목적, 필요성, 기기의 종류, 기기 선택 시 고려 사항, 관리의 종류 – 진단기기: 확대경, 두피 • 모발 진단기, 현미경, 유•수분 측정기, ph측정기 – 관리용 기기: 근육 이완용 기기, 고주파기, 저주파기 세정용 기기: 두피용 스티머기, 두피 세정기, 두피 순환기 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 두피•모발 진단기(4대), 두피용 스티머기(4대), 현미경, 저주파기, 고주파기, 두피세정기, 적외선기 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P294-308

	3	1)강의제목: 모발진단기 활용 방법 2)강의목표: - 두피 및 모발의 문제점을 고배율의 랜즈를 이용하여 측정할 수 있다. - 사용 방법을 설명할 수 있고 시현할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 특징: 두피 측정 가능, 컴퓨터와 연계하여 임상 데이터의 저장과 출력 가능 - 사용 목적: 모발의 밀도, 탈모 유형, 염증 체크, 비듬, 각질, 모공 모발 수, 큐티클 배열 상태 건강 상태 파악 - 사용 방법을 실습을 통해 체험한다. - 모발진단시 렌즈 배율은 500-1200배율로 진행 - 모발 굵기와 모발 표면 측정 - 모발굵기:연모, 보통모, 강모를 구별하여 모발상태 측정 - 모발 표면:모근부위->모발중간->모발길이 끝 순으로 측정 및 차이 비교 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 두피•모발 진단기(4대), · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P298-299
	4	1)강의제목: 현미경 진단방법 2)강의목표: - 현미경의 빛을 이용하여 큐티클을 관찰할 수 있다. - 모발표면을 측정하여 큐티클의 배열 · 탈락, 모발 탈색정도 등을 파알할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 큐티클 배열 및 손상도 파악 - 모근 관찰을 통한 탈모 원인 파악 - 두피 조직의 연구 - 모발의 다공성 파악 - 사용 방법을 실습을 통해 체험한다. 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P299
제 11 주	1	1)강의제목: 두피· 모발 생리학 2)강의목표: - 두피· 모발관리의 개념을 설명할 수 있다. - 지성 두피의 특징, 원인, 관리를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 두피 관리의 정의: 두피의 측정 두피의 측정 기준: 피지량, 두피의 색, 모공의 상태모발의 밀도, 모발의 굵기 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P124-128

	2	1)강의제목: 두피· 모발 생리학 2)강의목표: – 두피 유형에 따른 관리를 설명할 수 있다. – 피지 분량에 따른 유형을 설명할 수 있다. – 두피 유형의 진단 기준을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 중성 두피(정상 두피), – 건성 두피: 원인, 두피 관리 방법 – 지성 두피: 원인, 두피 관리 방법 – 복합성 두피: 원인, 두피 관리 방법 – 민감성 두피: 원인, 두피 관리 방법 – 지루성 두피: 원인, 두피 관리 방법 – 비듬성 두피, 탈모성 두피 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P128-136
	3	1)강의제목:두피· 모발 생리학 2)강의목표: – 두피 질환을 설명할 수 있다. – 비듬성 두피의 특징, 원인 관리방법, 관리 프로그램 등을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 두부 백선: 원인, 치료 방법 – 두부 건선: 원인, 관리 방법 – 천포창 두피: 원인, 관리 방법 – 지루성 두피: 원인, 지루성 두피염 관리 방법 – 아토피성 두피 – 단순 태선 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P137-142
	4	1)강의제목: 두피· 모발 생리학 – 모발 구조의 이상 현상을 설명할 수 있다. 2)강의목표: – 일반 모발 유형의 특징을 설명할 수 있다. – 모발의 이상현상 유형의 특징을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 일반 모발 유형 : 정상모, 건성모, 지성모 – 모발의 이상현상 유형: 염전모, 연주모, 결절성 열모증, 합입성 열모증, 백륜모, 양털 모양의 모발, 수발가성 모낭염, 모발 모공각화증, 조모증, 발진성 연모낭증, 액와 모발 진균증, 매듭모 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P142-150

제 12 주	1	1)강의제목: 두피 종류의 특징 및 관리-정상, 지성 2)강의목표: - 정상 두피의 특징을 설명할 수 있다. - 지성 두피의 특징, 원인, 관리를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 정상 두피관리 메뉴얼, 관리시간, 사용기기, 관리 내용 프로그램(월 1회 권장) - 지성 두피관리 메뉴얼, 관리시간, 관리 내용 관리프로그램(2주에 1회 권장) 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P178-191
	2	1)강의제목: 두피 종류의 특징 및 관리-지루성, 건성 2)강의목표: - 지루성 두피의 특징, 원인, 관리를 설명할 수 있다. - 건성 두피의 특징, 원인, 관리를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 지루성 두피 관리 매뉴얼, 관리 시간, 사용기기, 관리내용 (지성두피와 관리방법은 동일, 증상이 심할 경우 약물피료 병행권장) - 건성 두피관리 매뉴얼, 관리 시간, 사용기기,관리내용(주에 1회 권장) 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P181-185
	3	1)강의제목: 두피 종류의 특징 및 관리-예민성, 비듬성 2)강의목표: - 예민성 두피의 특징, 원인 관리방법, 관리 프로그램 등을 설명할 수 있다. - 비듬성 두피의 특징, 원인 관리방법, 관리 프로그램 등을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 예민성 두피 관리 매뉴얼, 관리 시간, 사용기기, 관리 내용의 관리프로그램(2주에 1회 권장) - 비듬성 두피 관리 매뉴얼, 관리 시간, 사용기기, 관리 내용의 관리프로그램(2주에 1회 권장) 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P186-187

	4	1)강의제목: 두피 종류의 특징 및 관리- 탈모성 - 탈모성 두피의 특징, 원인 관리방법, 관리 프로그램 등을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 탈모성 두피 관리 매뉴얼, 관리 시간, 사용기기, 관리 내용의 관리프로그램(주에 1회 권장) 4)수업방법:이론강의, 상호 실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 • 실습 준비물: 모발 진단기, 현미경, 저주파기, 고주파기, · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P190-191
제 13 주	1	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 - 모발 브러싱 2)강의목표: - 브러시의 종류를 설명할 수 있다. - 브러싱의 방법을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 브러싱(Brushing) · 브러시 종류:패들 브러시, 밴드 브러시 · 브러싱 방법 : 전두부부터 브러싱 시작, 헤어라인에서 정수리방향으로 방사선 형태로 빗질, 시계방향으로 3-5회 반복 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비물 수건, 케이프, 브러시 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P193
	2	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 - 두피 스케일링 (액상 타입) 2)강의목표: - 두피 스케일링을 설명할 수 있다. - 스케일링의 방법을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 스케일링의 목적 - 스케일링의 성분 - 스케일링의 종류 - 스케일링 도포 방법 · 우드스틱 만들기 -〉 스케일링제 도포 · 전두부 시술(가로 슬라이스) -〉 후두부 시술-〉양쪽 백사이드-〉백센터 시술 -〉 헤어라인까지 도포 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) 동영상(샴푸좌식,와식 및 스켈링 방법) · 실습준비물 우드스틱, 시험관 3개, 압축솜, 수건, 케이프, 에어브러시, 스켈링(토너), 앰플 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P193- 196

	3	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 - 두피 스케일링 (크림 타입) 2)강의목표: - 두피 스케일링을 설명할 수 있다. - 스케일링의 방법을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 스케일링의 목적 - 스케일링의 성분 - 스케일링의 종류 - 스케일링 도포 방법 · 우드스틱 만들기 -〉 스케일링제 도포 · 전두부 시술(가로 슬라이스) -〉 후두부 시술-〉양쪽 백사이드-〉백센터 시술 -〉 헤어라인까지 도포 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) · 실습준비물 우드스틱, 시험관 3개, 압축솜, 수건, 케이프, 에어브러시, 스켈링(토너), 앰플 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P193- 196
	4	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 - 샴푸 2)강의목표: - 샴푸의 목적과 효과를 설명할 수 있다. - 샴푸 시술 방법을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: - 와식 샴푸 시술 · 고객의 편한 자세-〉 물 온도 및 수압 확인-〉 물이 모발 전체 스며들도록 -〉 두피 · 모발타입의 샴푸제 거품 후 도포 -〉 양손으로 지그재그/양손교차 테크닉(헤어라인에서 두정부)-〉 동일 테크닉으로 전두부, 측두부, 후두부 순서로 샴푸-〉테크닉은 3회 반복-〉한손은 두상고정 -〉 한손씩 교차로 전체 두피를 골고루 튕겨줌 -〉 헹굼 -〉 컨디셔너는 두피에서 5cm떨어진 지점까지만 도포-〉 헤어라인 따라 경혈점 지압 후 마무리 -〉 헹굼 후 타월 드라이 - 좌식샴푸 시술 · 전체 물 스프레이 분사 -〉 헤어라인에서 백회방향으로 샴푸 도포 -〉 (두정부) 전체도포 후 왼손으로 두상 고정 후 오른손으로 헤어라인에서 백회방향으로 지그재그 태크닉 샴푸 -〉 두정부에서 네이프, 네이프에서 두정부까지 양손교차 테크닉을 사용 2회 반복 -〉 두상전체를 지도를 활용 둘글리듯 마사지, 가볍게 두피를 집어서 튕겨주며 마무리 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· PPT 강의교안 (부연설명 및 그림, 사진참조) 동영상(샴푸좌식,와식 및 스켈링 방법) · 실습준비물 수건,케이프, 샴푸제,트리트먼트, 드라이기 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P283-286

제 14 주	1	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 – 두피 마사지 1 2)강의목표: – 두피 마사지의 목적 및 효과를 설명할 수 있다. – 경혈 마사지의 목적을 설명할 수 있다. – 경혈점을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 경혈점의 위치와 작용을 설명하며 상호 실습한다. – 두피 경혈 마사지 시술 시 주의 사항 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P197-200
	2	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 – 두피 마사지 2 2)강의목표: – 두피 마사지의 기본 동작을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 무찰법 – 마찰법 – 유찰법 – 경타법 – 진동법 – 압박법 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	실습준비물 수건, 케이프, 샴푸, 컨디셔닝, 브로우 드라이 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P120-201
	3	1)강의제목: 두피 · 모발 관리 실제 – 두피 마사지 3 2)강의목표: – 두피 마사지의 전반적인 방법을 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 전체적으로 쓰다듬기 – 손 전체로 문지르기 – 왕복하여 문지르기 – 잡아 당기기 – 두드리기 – 손가락의 손의 동작 – 관지놀이 문지르기 – 조이고 골어 올리기 – 두피 마사지 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	실습준비물 수건, 케이프, 샴푸, 컨디셔닝, 브로우 드라이 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P202-204

	4	1)강의제목:두피 · 모발 관리 실제 – 홈 케어 조언 및 마무리 2)강의목표: – 홈케어의 중요성을 설명할 수 있다. – 두피 유형별 홈케어 관리를 설명할 수 있다. 3)강의 세부내용: – 홈케어 조언 · 정상 두피 · 지성두피 · 건성두피 · 예민성 두피 · 탈모성 두피 · 비듬성 두피 4)수업방법:이론강의, 상호실습, 질의응답	· 2차 과제물 제출 주제: 두피 · 모발 · 탈모관련 업체 및 프로그램 조사 · 기자재:컴퓨터, 빔프로젝트, 화이트보드 · 주교재:모발과 두피관리학(메디시언) P186-187 · 기말고사 대비 실기 채점기준 및 평가요소 Summary
제 15 주	1	기말고사	실기시험
	2	기말고사	실기시험
	3	기말고사	실기시험
	4	기말고사	실기시험