

표준교육과정 교수요목	학습목표
피부관리실습의 기초단계로 에스테티션으로서 갖추어야 할 기본자세를 익히고 피부관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리의 전반적인 과정을 실습한다. 피부미용전문인으로서의 자세 및 실무능력을 확립한다. 본 교과목에서는 위생과 청결, 고객 응대, 안면 클렌징과 마사지기본동작, 마스크의 사용, 관리의 마무리 등, 고객을 대하는 자세 및 환경에 대해 학습한다. 이를 통해 안면관리에서 사용되는 매뉴얼 테크닉, 클렌징, 딥클렌징 등을 전문적으로 행할 수 있다.	기초피부관리실습 과목은 기초 단계의 피부관리 실습을 학습하여 에스테틱의 개념과 피부미용의 영역을 정확히 이해하고 에스테티션의 기본자세를 습득하여 얼굴관리의 전반적인 과정의 실습을 통해 학습자가 전문인으로서 자세와 실제적 직무영역의 수행을 이해할 수 있다. 기초 피부관리 실습에서는 철저한 위생관리와 고객 상담, 응대, 얼굴 클렌징, 딥클렌징, 마사지 기본 5가지 동작, 눈썹정리, 팩, 마스크사용법, 매뉴얼테크닉, 제모, 림프관리, 마무리 등, 고객에 대한 자세 및 환경을 학습하고 전문적으로 수행 가능하도록 할 수 있다. 1. 피부미용의 개념과 어원, 영역, 역사를 설명할 수 있다. 2. 에스테티션의 기본자세를 습득하여 전문가로서 자세와 직무영역을 이해할 수 있다. 3. 피부미용 고객 상담에 있어 방문동기파악, 고객 응대, 관리차트 작성, 고객정보처리 등을 이해할 수 있다. 4. 피부미용 진단 및 분석을 수행할 수 있다. 5. 피부미용 위생관리를 이해 할 수 있다. 6. 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리)를 수행할 수 있다. 7. 얼굴각질관리(딥클렌징)를 수행할 수 있다. 8. 얼굴 매뉴얼테크닉 기본5가지 동작을 수행할 수 있다. 9. 영양물질 도포 및 흡수를 수행할 수 있다. 10. 얼굴 팩, 마스크를 적용할 수 있다. 11. 제모를 수행할 수 있다. 12. 림프를 이용한 피부 관리를 수행할 수 있다. 13. 고객의 마무리관리와 고객에 대한 자세 및 환경, 홈케어 조언 등을 수행할 수 있다.

주 별	차시	수업(강의 · 실험 · 실습 등) 내용	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1) 강의주제: 오리엔테이션 및 피부미용 개론 2) 강의목표: - 피부미용의 의미를 등을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용의 개념과 어원 - 피부미용의 의미 - 코스메틱의 개념 - 에스테틱의 개념 4) 수업방법: 이론 강의, 질의응답, 오리엔테이션	·강의계획서 배부 ·수업진행방식 소개 ·주교재 안내 ·학습평가(상대평가)안내 ·실기준비물 도구 설명 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 과제: 가족이나 친구의 피부타입을 분석하여 14주차에 제출 1장 피부미용 개론 11-13p.
	2	1) 강의주제: 피부미용 개론 2) 강의목표: - 피부미용의 영역을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용의 기능적 영역 - 피부미용의 방법적 영역 - 피부미용의 실제적 직무영역 - 피부 미용관리에 이용되는 미용기기의 종류 4) 수업방법: 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 1장 피부미용 개론 13-18p.
	3	1) 강의주제: 피부미용 개론 2) 강의목표: - 피부미용의 역사를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 서양의 피부미용 역사 • 이집트시대 • 그리스시대 • 로마시대	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) · 피부미용 역사 변천과정 DVD 시청 ·강의범위 1장 피부미용 개론 18-20p.
	4	1) 강의주제: 피부미용 개론 2) 강의목표: - 피부미용의 역사를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 서양의 피부미용 역사 • 중세 • 르네상스시대 • 바로크시대 • 로코코시대 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) · 피부미용 역사 변천과정 DVD 시청 ·강의범위 1장 피부미용 개론 20-23p.
제 2 주	1	1) 강의주제: 피부미용 개론 2) 강의목표: - 피부미용의 역사를 설명할 수 있다.	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터,

		3) 강의세부내용 - 우리나라의 피부미용 역사 • 상고(고조선)시대 • 삼국시대 • 통일신라시대 • 고려시대 • 조선시대 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	화이트보드) · 피부미용 역사 변천과정 동영상 시청 · 강의범위 1장 피부미용 개론 24-27p.
	2	1) 강의주제: 피부미용 고객 상담 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용 고객 방문동기 파악하기 • 상담환경 조성 • 상담의 중요성과 효과 • 상담실의 조건 • 상담자의 자세 • 상담실의 자리배치 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	· 주교재 · PPT 강의교안 · 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) · 강의범위2장 피부미용 고객 상담 29-32p.
	3	1) 강의주제: 피부미용 고객 상담 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용 고객 응대하기 • 고객응대의 이해 • 고객응대 요령 • 전화 응대 요령 • 클레임 발생 시 고객응대 요령 • 고객 피부관리 기록카드 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	· 주교재 · PPT 강의교안 · 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) · 강의범위2장 피부미용 고객 상담 33-35p.
	4	1) 강의주제: 피부미용 고객 상담 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 고객관리차트 작성하기 • 고객관리차트 • 고객신상 작성 • 피부유형 진단카드 • 피부분석 카드 • 고객 피부관리 기록카드 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	· 주교재 · PPT 강의교안 · 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) · 강의범위2장 피부미용 고객 상담 36-40p.
제 3 주	1	1) 강의주제: 피부미용 고객 상담 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 고객정보 처리하기 • 고객정보란?	· 주교재 · PPT 강의교안 · 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) · 강의범위2장

		- 고객정보 처리 - 정보 처리된 내용의 활용 - 고객관리 후 상담하기 - 상담자가 갖추어야 할 태도 - 수행준거에 따른 절차 - 고객관리 후 상담의 중요성 - 상담 후 고객관리차트 작성의 중요성 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	피부미용 고객 상담 41-42p.
	2	1) 강의주제: 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부상태 분석 평가하기 - 피부분석의 목적 및 효과 - 피부상태 분석평가 방법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 43-44p.
	3	1) 강의주제: 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부상태 분석 평가하기 - 피부진단 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 45-48p.
	4	1) 강의주제: 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 기기를 이용한 피부분석 - 우드램프 - 확대경 - 스킨스코프 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·기기 : 우드램프, 확대경, 스킨스코프 ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 48-50p.
제 4 주	1	1) 강의주제: 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 기기를 이용한 피부분석 - 유.수분 측정기 - 피부PH 측정기 - 피부멜라닌. 홍반 측정기 - 피부분석 시의 유의사항 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·기기 : 유.수분 측정기, 피부PH 측정기, 피부멜라닌. 홍반 측정기 ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 50-53p.

	2	1) 강의주제: 피부미용 고객 상담/ 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부유형별 특징 • 정상피부의 특징 • 건성피부의 특징 • 지성피부의 특징 • 복합성피부의 특징 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 54-60p.
	3	1) 강의주제: 피부미용 및 분석 2) 강의목표: - 피부미용 고객 상담 방법을 구체적으로 학습하고 피부미용 분석하는 방법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부 관리 계획 작성하기 • 피부 관리 계획 수립을 위한 순서 • 상담 후 피부상담노트와 차트 기록 결과를 고객에게 설명 • 관리 계획 작성 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 3장 피부미용 및 분석 61-64p.
	4	1) 강의주제: 피부미용 위생관리 2) 강의목표: - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 위생관리 업무를 책임자와 협의하여 준비, 수행할 수 있다. - 쾌적함을 주는 피부미용 작업장이 되도록 체크리스트에 따라 환풍, 조도, 냉. 난방시설에 대한 위생을 점검할 수 있다. - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 청소 및 소독 매뉴얼을 작성할 수 있다. - 피부미용 작업장 소독계획에 따른 작업장 소독을 통해 작업장의 위생 상태를 관리할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용 작업장 위생관리하기 • 위생관리란? • 공중위생관리법 • 피부미용 작업장 위생관리의 개념 • 피부미용 실내의 위생관리 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 4장 피부미용 위생관리 65-66p.
	제 5 주 1	1) 강의주제: 피부미용 위생관리 2) 강의목표: - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 위생관리 업무를 책임자와 협의하여 준비, 수행할 수 있다. - 쾌적함을 주는 피부미용 작업장이 되도록 체크리스트에 따라 환풍, 조도, 냉. 난방시설에 대한 위생을 점검할 수 있다. - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 청소 및 소독 매뉴얼을 작성할 수 있다.	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 4장 피부미용 위생관리 66-70p.

	- 피부미용 작업장 소독계획에 따른 작업장 소독을 통해 작업장의 위생 상태를 관리할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 소독의 종류와 방법 • 피부미용실에서 사용하는 소독의 종류 및 방법 • 소독 시 고려할 사항과 주의 사항 - 피부미용실 작업장 위생관리 • 작업장 위생관리 업무를 책임자와 준비 • 쾌적한 작업장이 되도록 체크리스트에 따라 위생 점검 • 위생관리 지침에 따라 청소 및 소독 매뉴얼 작성 • 작업장 소독 과 위생상태 관리 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	
2	1) 강의주제: 피부미용 위생관리 2) 강의목표: - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 위생관리 업무를 책임자와 협의 하여 준비, 수행할 수 있다. - 쾌적함을 주는 피부미용 작업장이 되도록 체크리스트에 따라 환풍, 조도, 냉. 난방시설에 대한 위생을 점검할 수 있다. - 위생관리 지침에 따라 피부미용 작업장 청소 및 소독 매뉴얼을 작성할 수 있다. - 피부미용 작업장 소독계획에 따른 작업장 소독을 통해 작업장의 위생 상태를 관리할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 피부미용 비품 위생관리하기 • 피부미용 비품 위생관리 • 피부미용 용품 및 기구 관리 체크리스트 - 직원 위생관리하기 • 피부미용사의 위생관리 • 피부미용 관리 시 위생 • 공중위생법상 피부관리사의 준수사항 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 4장 피부미용 위생관리 71-73p.
3	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징하기 • 클렌징의 목적과 효과 • 클렌징의 단계 • 클렌징제가 지녀야 할 성분 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 75-76p.
4	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징하기 • 클렌징제의 종류와 피부유형	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장

		• 물, 비누, 클렌징 화장품, 화장수 • 화장수의 알코올 함량 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론 강의, 질의응답	얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 76-81p.
제 6 주	1	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 헤어밴드(터번) 사용법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·터번 사용법 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 82-83p.
	2	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 포인트 메이크업 클렌징(1차 클렌징) 테크닉 실기 수행 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·클렌징 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 84-85p.
	3	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 립 메이크업 클렌징 테크닉 실기 수행 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 86-87p.
	4	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 얼굴 전체와 데콜테 클렌징 테크닉 실기 수행 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·클렌징 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 88-92p.
제 7 주	1	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위

		• 얼굴 클렌징 후 마무리 수행 • 티슈 사용 방법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 92-95p.
	2	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 얼굴 클렌징 후 마무리 수행 • 해면 사용 방법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·해면 사용법 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 95-97p.
	3	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 얼굴 클렌징 후 마무리 수행 • 습포 사용 방법 수행 • 온. 냉 습포의 효과 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·냉. 온습포 사용법 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 97-100p.
	4	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 얼굴 클렌징 후 마무리 수행 • 화장수(토닉) 바르기 수행 • 스킨 사용 방법 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·토너 바르기 동영상 시청 ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 100-102p.
제 8 주	1	중간고사	
	2	중간고사	
	3	중간고사	
	4	중간고사	
제 9 주	1	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴클렌징 수행하기 • 얼굴 클렌징 후 마무리 수행 • 미용기기(Atomizer)를 이용한 토너 정돈 방법(Electrical skin toning) 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리)

제 10 주		2	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 눈썹 정리 수행하기 • 눈썹형태에 따른 정리방법 • 눈썹정리 수행 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	103-103p. ·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 104-106p.
		3	1) 강의주제: 얼굴각질관리(클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 눈썹 정리 수행하기 • 얼굴형과 눈썹 모양의 조화 이해 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 5장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 106-106p.
		4	1) 강의주제: 얼굴각질관리(딥클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(딥클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 딥클렌징 하기 • 딥클렌징의 목적과 효과 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 6장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 107-108p.
		1	1) 강의주제: 얼굴각질관리(딥클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(딥클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 딥클렌징 하기 • 필링의 분류 • 에스테틱 필링 • 물리적 필링(스크럽, 고마쥬) 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 6장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 109-114p.
		2	1) 강의주제: 얼굴각질관리(딥클렌징) 2) 강의목표: - 얼굴각질관리(딥클렌징)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 딥클렌징 하기 • 필링의 분류 • 에스테틱 필링 • 화학적 필링(효소, AHA, BHA) 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 6장 얼굴각질관리(클렌징, 눈썹정리) 115-122p.
		3	1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼테크닉	·주교재

제 11 주		2) 강의목표: - 얼굴 매뉴얼테크닉을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 매뉴얼테크닉 하기 • 얼굴 매뉴얼테크닉의 목적과 효과 • 매뉴얼테크닉의 기본동작5가지 이해 • 매뉴얼테크닉의 효과적인 시술방법 • 얼굴경혈점의 효과 • 안면의 근육과 기능 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 7장 얼굴 매뉴얼테크닉 123-130p.
	4	1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼테크닉 2) 강의목표: - 얼굴 매뉴얼테크닉을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 매뉴얼테크닉 하기 • 얼굴경혈점의 효과 • 안면의 근육과 기능 • 얼굴 매뉴얼테크닉 수행 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·마사지(얼굴 매뉴얼테크닉) 동영상 시청 ·강의범위 7장 얼굴 매뉴얼테크닉 131-142p.
	1	1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼테크닉(영양물질 도포) 2) 강의목표: - 얼굴 매뉴얼테크닉(영양물질 도포)를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 영양물질 도포하기 • 영양물질 도포 및 흡수방법 • 영양물질의 적용방법 • 영양물질의 종류 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 8장 얼굴 매뉴얼테크닉(영양물질 도포) 143-148p.
	2	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 팩과 마스크의 차이점 • 팩과 마스크의 목적 및 효과 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 149-151p.
	3	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 팩과 마스크의 분류 • 팩과 마스크의 목적 및 효과 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 152-156p.
	4	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표:	·주교재 ·PPT 강의교안

		- 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 일반 팩 및 마스크의 적용 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 156-157p.
제 12 주	1	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 특수 마스크 • 석고 마스크 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 158-162p.
	2	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 특수 마스크 • 롤석고 마스크 • 고무 마스크 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 163-166p.
	3	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 특수 마스크 • 벨벳 마스크 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 166-169p.
	4	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 특수 마스크 • 왁스(파라핀) 마스크 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 169-171p.
제 13 주	1	1) 강의주제: 얼굴 팩. 마스크 2) 강의목표: - 얼굴 팩. 마스크를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴 팩. 마스크하기 • 천연성분을 이용한 팩 • 천연팩의 원칙 • 천연팩의 효과	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 9장 얼굴 팩. 마스크 171-182p.

제 14 주	2	• 한방성분을 이용한 팩 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답	
		1) 강의주제: 제모 2) 강의목표: - 제모를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 제모란? • 제모 시 부적용 대상 • 제모 후 주의사항 - 일시적 제모 • 핀셋을 이용한 제모 • 면도기를 이용한 제모 • 화학적 제모 • 왁스를 이용한 제모	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 10장 제모 183-187p.
		4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답 1) 강의주제: 제모 2) 강의목표: - 제모를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴과 부위별 왁스 시술방법 • 얼굴 제모 • 전신 제모	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 10장 제모 187-192p.
		4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답 1) 강의주제: 제모 2) 강의목표: - 제모를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 얼굴과 부위별 왁스 시술방법 - 영구 제모 • 종류 • 절차 • 유의사항	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 10장 제모 192-193p.
	1	4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답 1) 강의주제: 림프를 이용한 피부 관리 2) 강의목표: - 림프를 이용한 피부 관리를 학습한다. 3) 강의세부내용 - 림프계 • 림프계의 구조 • 림프액 • 림프절 • 림프관 • 림프순환	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터, 화이트보드) ·강의범위 11장 림프를 이용한 피부 관리 195-201p.
		4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론. 실습 강의, 질의응답 1) 강의주제: 림프를 이용한 피부 관리 2) 강의목표: - 림프를 이용한 피부 관리를 설명할 수 있다.	·주교재 ·PPT 강의교안 ·기자재(빔프로젝트,컴퓨터,

		3) 강의세부내용 - 림프마사지 • 림프마사지의 보급 • 림프순환의 장애 원인 • 림프드레나주의 효과와 작용기전 • 림프마사지의 주의사항 • 림프마사지를 해서는 안 되는 경우 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론, 실습 강의, 질의응답	화이트보드) 강의범위 11장 림프를 이용한 피부 관리 201-204p.
	3	1) 강의주제: 림프를 이용한 피부 관리 2) 강의목표: - 림프를 이용한 피부 관리를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 림프마사지 • 림프마사지 적용 대상 • 림프마사지 기법 • 림프드레나주의 올바른 방향 • 림프드레나주 시행을 위한 안면부의 명칭 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론, 실습 강의, 질의응답	주교재 PPT 강의교안 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) 강의범위 11장 림프를 이용한 피부 관리 205-207p.
	4	1) 강의주제: 림프를 이용한 피부 관리 2) 강의목표: - 림프를 이용한 피부 관리를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 림프드레나주 테크닉수행 • 림프를 이용한 피부관리 순서- 국가자격증 기준 • 림프마사지 기법(목, 얼굴 관리) • 림프드레나주 테크닉 수행하기 4) 수업방법: 전 시간 학습내용 review, 이론, 실습 강의, 질의응답	주교재 PPT 강의교안 기자재(빔프로젝트, 컴퓨터, 화이트보드) 강의범위 과제제출 마감 11장 림프를 이용한 피부 관리 208-222p.
	제 15 주	1 기말고사 2 기말고사 3 기말고사 4 기말고사	

