

학습과정명	피부생리학
■ 표준교육과정 교수요목 및 학습목표	
표준교육과정 교수요목	학습목표
<p>피부생리에 근거한 기초이론의 학습을 통하여 피부미용사로서 갖추어야 될 피부의 전반적인 구조와 기능에 대한 개념을 이해하고 피부의 미용적 문제에 대한 이론적 접근을 통하여 고객의 상담 및 적절한 트리트먼트 서비스를 제공하는 능력을 배양한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부의 형태학적 해부학적 구조와 생리학적 기능, 피부의 색소, 피부와 자외선, 피부 노화현상, 면역과 피부, 피부유형, 피부반응 및 피부변화에 대한 변별성 등의 교육 과정 등을 학습한다. 이를 바탕으로 피부의 구조와 생리를 이해하고 피부타입별 고객 상담 및 고객 피부관리의 이론적 근거를 제시할 수 있다.</p>	<p>피부의 해부생리학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 피부유형을 구분하고 특징을 설명할 수 있다. 피부노화를 유발하는 요인과 피부면역에 대해 설명할 수 있다. 피부질환의 특징을 구분하여 고객상담 및 피부관리 계획을 수행할 수 있다.</p>

학습과정명		피부생리학		
■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용				
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 1 주	1	1) 강의제목 : 피부의 개요 2) 강의주제 : ① 피부의 역할에 대해 설명할 수 있다. ② 피부의 면적과 두께에 대해 설명할 수 있다. ③ 피부 단면도를 보고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부의 역할 ② 피부의 구조 ③ 피부의 면적과 두께	1장 피부구조 1. 피부의 이해 (Page 12-13)	강의계획서 교재 교안ppt 과제물 제시 (자신의 피부를 진단하고 관리법 제안 - 10주차)
	2	1) 강의제목 : 표피의 이해 2) 강의주제 : ① 표피의 역할에 대해 설명할 수 있다. ② 표피의 구조에 대해 설명할 수 있다. ③ 피부를 구성하는 세포에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 표피의 역할 ② 표피를 구성하는 5층 구조 ③ 표피층의 구성세포	1장 피부구조 2. 표피 (Page 13-17)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 진피의 이해 2) 강의주제 : ① 진피의 역할에 대해 설명할 수 있다. ② 진피의 두께에 대해 설명할 수 있다. ③ 진피의 구성에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 진피의 역할 ② 진피를 구성하는 2층 구조 ③ 진피의 구성물질	1장 피부구조 3. 진피 (Page 18-21)	교재 교안ppt
제 2 주	1	1) 강의제목 : 피부의 생리기능 2) 강의주제 : ① 피부의 역할에 대해 설명할 수 있다. ② 피부의 기능을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부의 역할 ② 피부의 생리기능	2장 피부와 생리 1. 피부의 생리기능 (Page 24-27)	교재 교안ppt
	2	1) 강의제목 : 피부의 호흡 2) 강의주제 : ① 세포호흡에 대해 설명할 수 있다. ② 피부호흡과 세포호흡의 차이를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 세포호흡 ② 피부호흡의 중요성	2장 피부와 생리 2. 피부 호흡 (Page 27-28)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 피부의 pH 2) 강의주제 : ① pH의 개념에 대해 설명할 수 있다. ② 피부 pH의 형성에 대해 설명할 수 있다.	2장 피부와 생리 3. 피부의 pH (Page 29)	교재 교안ppt

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
		<ul style="list-style-type: none"> ③ 피부의 PH 항상성에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ① pH의 의미 ② 피부의 약산성막의 형성 ③ 피부별 pH의 차이 		
제 3 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 한선 2) 강의주제 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피부의 부속기관에 대해 설명할 수 있다. ② 한선의 종류와 특징에 대해 설명할 수 있다. ③ 땀의 이상분비에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피부 부속기관의 종류 ② 한선의 종류와 기능 ③ 다한증과 소한증 	2장 피부와 생리 4. 피부의 부속기관 (Page 30-32)	교재 교안ppt
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 피지선 2) 강의주제 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피지선의 구조와 분포에 대해 설명할 수 있다. ② 연령과 성별에 따른 피지선의 차이를 설명할 수 있다. ③ 피지의 기능에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피지의 구조와 분포 ② 호르몬에 의한 피지선의 차이 ③ 피지의 성분과 기능 	2장 피부와 생리 4. 피부의 부속기관 (Page 33-34)	교재 교안ppt
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 모발과 조갑 2) 강의주제 : <ul style="list-style-type: none"> ① 모발의 구조와 특징에 대해 설명할 수 있다. ② 모발의 성장주기에 대해 설명할 수 있다. ③ 조갑의 구조와 질환에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ① 모발의 구조와 물리적 특성 ② 모발의 성장주기 ③ 조갑의 구조와 조갑에 발생하는 질환 	2장 피부와 생리 4. 피부의 부속기관 (Page 35-41)	교재 교안ppt
제 4 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 피부장벽의 이해 2) 강의주제 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피부장벽의 구조와 역할에 대해 설명할 수 있다. ② 피부장벽의 구성요소를 설명할 수 있다. ③ 피지의 기능에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피부장벽의 구조 ② 피부장벽의 역할 ③ 피부장벽을 이루는 구성요소 	3장 피부장벽과 흡수 1~2. 피부장벽이란? (Page 44-50)	교재 교안ppt 학술지(피부장벽 구조)
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의제목 : 피부장벽의 이해 2) 강의주제 : <ul style="list-style-type: none"> ① 피부장벽 기능에 관여하는 요인에 대해 설명할 수 있다. ② 피부장벽의 손상과 회복에 대해 설명할 수 있다. 	3장 피부장벽과 흡수 3~4. 피부장벽에 영향을 주는 요인 (Page 50-53)	교재 교안ppt 학술지(피부장벽 손상 회복)

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
		③ 피부의 흡수 개념에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부장벽에 영향을 주는 요인 ② 피부장벽의 손상과 회복 ③ 피부의 흡수		
	3	1) 강의제목 : 피부흡수의 이해 2) 강의주제 : ① 피부의 흡수경로에 대해 설명할 수 있다. ② 피부흡수에 영향을 미치는 요인에 대해 설명할 수 있다. ③ 피부흡수를 돕는 방법에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부흡수의 두 가지 경로 ② 물질의 특성에 따른 피부흡수의 차이 ③ 피부흡수를 돕는 방법	3장 피부장벽과 흡수 5. 피부의 흡수 (Page 53-59)	교재 교안ppt 동영상(피부 흡수촉진하는 이온영동요법)
제 5 주	1	1) 강의제목 : 피부 타입의 결정 2) 강의주제 : ① 기본적인 피부 타입의 종류를 구분할 수 있다. ② 문제성 피부의 종류를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부 타입을 결정하는 요인 ② 기본적인 피부 유형 ③ 문제성 피부의 종류	4장 피부 타입과 분석 1. 피부 타입 (Page 62-65)	교재 교안ppt 유인물(피부 유형 결정하는 요인)
	2	1) 강의제목 : 피부 타입별 특징 2) 강의주제 : ① 피부 타입별 특징을 설명할 수 있다. ② 피부 타입별 손질법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 기본적인 피부 타입의 특징 ② 피부 타입에 따른 손질법 ③ 피부타입별 화장품의 선택	4장 피부 타입과 분석 1. 피부 타입 (Page 66-75)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 피부 진단의 방법 2) 강의주제 : ① 피부분석 방법의 종류를 설명할 수 있다. ② 기기를 이용한 피부진단법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부분석 및 상담 ② 기기를 이용한 피부진단법	4장 피부 타입과 분석 2. 피부 진단 (Page 76-81)	교재 교안ppt 유인물(고객 상담차트)
제 6 주	1	1) 강의제목 : 기미 피부 2) 강의주제 : ① 기미 피부의 특징을 설명할 수 있다. ② 기미 피부의 원인을 설명할 수 있다. ③ 기미 피부의 손질법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부색의 결정 ② 기미 피부의 특징과 원인 ③ 기미 피부의 효과적인 화장품 성분 ④ 기기를 이용한 기미 피부 관리법	4장 피부 타입과 분석 3. 문제성 피부의 특징과 손질법 (Page 82-88)	교재 교안ppt
	2	1) 강의제목 : 민감성 피부	4장 피부 타입과	교재

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 7 주		2) 강의주제 : ① 민감성 피부의 특징을 설명할 수 있다. ② 민감성 피부의 원인을 설명할 수 있다. ③ 민감성 피부의 손질법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 민감성 피부의 증상 ② 민감성 피부의 특징 ③ 민감성 피부의 원인 ④ 민감성 피부의 손질법	분석 3. 문제성 피부의 특징과 손질법 (Page 88-91)	교안ppt
	3	1) 강의제목 : 기타 문제성 피부 2) 강의주제 : ① 모세혈관 확장피부의 특징과 원인, 손질법을 설명할 수 있다. ② 로사시아의 특징과 원인, 손질법을 설명할 수 있다. ③ 여드름 피부에 효과적인 화장품 성분을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 모세혈관 확장피부의 특징과 원인, 손질법 ② 로사시아의 특징과 원인, 손질법 ③ 여드름 압출과 효과적인 화장품 성분	4장 피부 타입과 분석 3. 문제성 피부의 특징과 손질법 (Page 91-98)	교재 교안ppt 동영상(여드름 피부 관리법)
	1	1) 강의제목 : 영양과 영양소 2) 강의주제 : ① 건강하고 아름다운 피부를 정의할 수 있다. ② 피부와 영양의 관계를 설명할 수 있다. ③ 영양소의 정의와 종류를 구분할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 건강한 피부의 정의 ② 영양과 영양소의 정의 ③ 다량영양소와 미량영양소	5장 영양과 피부 1. 영양과 영양소 (Page 100-101)	교재 교안ppt
2	1) 강의제목 : 열량영양소 2) 강의주제 : ① 탄수화물과 피부와의 관계를 설명할 수 있다. ② 단백질과 피부와의 관계를 설명할 수 있다. ③ 지질과 피부와의 관계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 탄수화물의 구성과 소화과정 ② 탄수화물과 피부와의 관계 ③ 단백질의 구성과 아미노산의 종류 ④ 단백질과 피부와의 관계 ⑤ 지질의 구성과 지질의 종류 ⑥ 지질과 피부와의 관계 ⑦ 열량영양소의 급원식품	5장 영양과 피부 2. 영양소의 종류 (Page 101-106)	교재 교안ppt	
3	1) 강의제목 : 기타 영양소 2) 강의주제 : ① 비타민의 종류와 기능을 설명할 수 있다. ② 무기질의 종류와 기능을 설명할 수 있다. ③ 인체에서 물의 역할에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 :	5장 영양과 피부 2. 영양소의 종류 (Page 106-118)	교재 교안ppt 중간고사에 대비한 내용정리	

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
		① 수용성 비타민의 종류와 기능 ② 지용성 비타민의 종류와 기능 ③ 다량무기질의 종류와 기능 ④ 미량무기질의 종류와 기능 ⑤ 인체의 수분 분포와 역할 ⑥ 항산화 성분과 식품		
제 8 주	중간 고사	시험범위 : 1~7주차 문항수 : 총 25문항 (객관식 20문항, 주관식 5문항) 시험시간 : 60분(장애인 90분)		- 중간고사 실시
제 9 주	1	1) 강의제목 : 노화이론 2) 강의주제 : ① 활성산소의 종류와 피부에 미치는 영향을 설명할 수 있다. ② 다양한 노화이론에 대해 설명할 수 있다. ③ 항산화제 종류와 역할에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 활성산소의 종류와 영향 ② 프리라디컬 이론과 기타 노화이론 ③ 항산화제 종류와 역할	6장 활성산소와 피부노화 1. 노화 (Page 120-124)	교재 교안ppt 동영상(활성산소)
	2	1) 강의제목 : 노화 피부의 특징과 종류 2) 강의주제 : ① 노화 피부의 변화에 대해 설명할 수 있다. ② 피부노화의 요인을 구분할 수 있다. ③ 노화 피부의 임상적, 조직학적 특징을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 노화 피부의 기능적 변화 ② 피부 노화의 요인 ③ 노화 피부의 임상과 조직학적 변화	6장 활성산소와 피부노화 2. 피부노화 (Page 124-129)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 피부노화와 스트레스 2) 강의주제 : ① 피부와 스트레스의 관계를 설명할 수 있다. ② 피부에 나타나는 스트레스 반응 증상을 설명할 수 있다. ③ 피부노화의 예방과 치료를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 스트레스와 자율신경 ② 스트레스 호르몬과 피부에의 영향 ③ 피부의 스트레스 반응 증상의 종류 ④ 피부노화를 위한 예방과 치료	6장 활성산소와 피부노화 3. 피부노화와 스트레스 (Page 130-134)	교재 교안ppt
제 10 주	1	1) 강의제목 : 여드름의 원인 2) 강의주제 : ① 여드름의 정의를 설명할 수 있다. ② 여드름의 원인을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 여드름의 어원과 정의 ② 여드름의 내적 요인	7장 호르몬과 여드름 피부 1~2. 여드름 (Page 136-138)	과제물 제출 (자신의 피부를 진단하고 관리법 제안)

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 11 주	2	③ 여드름의 외적 요인 1) 강의제목 : 여드름의 발생기전 2) 강의주제 : ① 여드름의 발생과정을 설명할 수 있다 ② 여드름에 관여하는 호르몬의 종류를 구분하고 특징을 설명할 수 있다. ③ 박테리아와 염증반응을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 여드름의 발생과정 ② 여드름과 호르몬의 관계 ③ 여드름을 유발하는 박테리아의 특징	7장 호르몬과 여드름 피부 3. 여드름의 발생기전 (Page 138-143)	교재 교안ppt 동영상(여드름 발생기전)
	3	1) 강의제목 : 여드름의 분류 2) 강의주제 : ① 비염증성 여드름에 대해 설명할 수 있다. ② 염증성 여드름에 대해 설명할 수 있다 ③ 여드름의 등급을 구분할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 비염증성 여드름의 종류와 특징 ② 염증성 여드름의 종류와 특징 ③ 여드름의 등급에 따른 피부 반응 ④ 특수한 여드름의 종류	7장 호르몬과 여드름 피부 4. 여드름의 분류 (Page 143-151)	교재 교안ppt 유인물(여드름 분류)
	1	1) 강의제목 : 자외선의 종류 2) 강의주제 : ① 태양광선과 에너지에 대해 설명할 수 있다. ② 자외선의 종류와 작용에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 태양광선의 스펙트럼 ② 자외선의 파장별 특징 ③ 가시광선과 적외선	8장 자외선과 색소침착 1. 자외선 (Page 154-158)	교재 교안ppt
2	1) 강의제목 : 자외선의 피부반응 2) 강의주제 : ① 피부의 홍반반응을 설명할 수 있다. ② 색소침착의 종류와 특징을 설명할 수 있다. ③ 그 밖의 자외선의 피부반응을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 홍반의 발생기전과 홍반반응 ② 즉시색소침착과 지연색소침착 ③ 일광화상과 광노화, 피부암	8장 자외선과 색소침착 2. 자외선에 의한 피부반응 (Page 159-161)	교재 교안ppt	
3	1) 강의제목 : 자외선의 차단방법 2) 강의주제 : ① 자외선 차단방법에 대해 설명할 수 있다. ② 자외선 차단지수에 대해 설명할 수 있다. ③ 피부색을 결정짓는 요인에 대해 설명할 수 있다 3) 강의세부내용 : ① 물리적 자외선 차단제 ② 화학적 자외선 차단제 ③ 자외선 차단지수 ④ 멜라닌 생성과정	8장 자외선과 색소침착 3. 자외선의 차단방법 (Page 161-166)	교재 교안ppt	

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
제 12 주	1	1) 강의제목 : 과색소침착증 2) 강의주제 : ① 기미에 대해 설명할 수 있다. ② 주근깨에 대해 설명할 수 있다. ③ 기타 과색소침착증의 종류와 특징을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 기미의 원인과 종류 ② 주근깨의 원인과 관리법 ③ 오타씨 모반의 원인과 관리법 ④ 검버섯, 흑자의 특징	8장 자외선과 색소침착 4. 색소침착 이상증상 (Page 167-169)	교재 교안ppt
	2	1) 강의제목 : 저색소침착증 2) 강의주제 : ① 백색증에 대해 설명할 수 있다. ② 백반증에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 백색증의 원인과 피부증상 ② 빅반증의 원인과 피부증상	8장 자외선과 색소침착 4. 색소침착 이상증상 (Page 169-170)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 미백성분 2) 강의주제 : ① 멜라닌 생성억제 미백성분에 대해 설명할 수 있다. ② 항산화제에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 식약처에서 고시한 미백성분의 종류 ② 미백성분의 특징 ⑤ 항산화제의 종류와 특징	8장 자외선과 색소침착 5. 색소침착과 화장품 (Page 170-171)	교재 교안ppt 유인물(식약처에서 고시한 미백성분)
제 13 주	1	1) 강의제목 : 아토피 피부염의 특징 2) 강의주제 : ① 아토피 피부염의 특징과 증상을 설명할 수 있다 ② 아토피의 원인을 설명할 수 있다. ③ 아토피 피부염의 임상진단을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 아토피 피부염의 정의 ② 아토피 피부염의 특징과 원인 ③ 아토피 피부염과 관계있는 습진 병변	9장 아토피 피부염 1~4. 아토피 피부염 (Page 174-183)	교재 교안ppt 동영상(아토피 피부염)
	2	1) 강의제목 : 아토피 피부염의 증상 2) 강의주제 : ① 아토피와 알레르기의 차이를 설명할 수 있다. ② 아토피 피부염의 악화요인을 설명할 수 있다. ③ 연령에 따른 아토피 피부염 증상을 구분할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 알레르기의 정의와 알레르기 반응 ② 연령에 따른 아토피 증상 ③ 아토피 피부염 악화인자 ④ 아토피 피부염의 증상	9장 아토피 피부염 5`6. 아토피 피부염의 증상 (Page 184-186)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 아토피 피부염의 관리	9장 아토피	교재

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용	주교재 목차	과제 및 기타 참고사항
		2) 강의주제 : ① 아토피 피부염의 임상적 특징을 설명할 수 있다. ② 아토피 피부염의 약물치료에 대해 설명할 수 있다. ③ 아토피 피부염의 관리요법에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부건조증과 피부민감도 ② 약물치료의 종류 ③ 관리요법의 종류와 특징 ④ 면역력을 좋게 하는 방법	피부염 7. 아토피 피부염의 관리 및 치료 (Page 186-190)	교안ppt 동영상(아토피 피부염의 관리)
제 14 주	1	1) 강의제목 : 피부장애 2) 강의주제 : ① 원발진에 대해 설명할 수 있다. ② 속발진에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 원발진의 종류와 특성 ② 속발진의 종류와 특성	10장 피부질환 1~2. 피부장애 (Page 192-202)	교재 교안ppt
	2	1) 강의제목 : 접촉성피부염 2) 강의주제 : ① 물리적 인자로 인한 피부질환을 설명할 수 있다 ② 습진에 대해 설명할 수 있다. ③ 접촉성 피부염에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 열에 의한 피부질환 ② 한랭에 의한 피부질환 ③ 기계적 손상에 의한 피부질환 ④ 습진의 종류와 특징 ⑤ 접촉성 피부염의 종류와 특징 ⑥ 지루성 피부염	10장 피부질환 3. 접촉성 피부염 (Page 203-204)	교재 교안ppt
	3	1) 강의제목 : 감염성질환 2) 강의주제 : ① 피부에 상주하는 미생물에 대해 설명할 수 있다 ② 미생물에 의한 피부질환을 설명할 수 있다. ③ 각화의 이상증상에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 : ① 피부 상재 미생물군의 종류와 역할 ② 박테리아에 의한 피부질환 ③ 바이러스에 의한 피부질환 ④ 진균감염성 질환 ⑤ 각화이상증에 의한 피부질환	10장 피부질환 4. 감염성 피부염 (Page 205-216)	교재 교안ppt 기말고사에 대비한 총정리
제 15 주	1	시험범위 : 9~14주차		- 기말고사 실시
	2	문항수 : 총 25문항		
	3	(객관식 20문항, 주관식 5문항)		
	4	시험시간 : 60분(장애인 90분)		